

von Dietmar Vorderegger

Zeit mal nachzuschauen

Fehler erkennen und beheben mit einfachen Mitteln

Die Hallensaison in vollem Gang und die Outdoorsaison rückt immer näher. Obwohl das 3-D-Schießen auch im Winter unvermindert weitergeht, ist trotzdem jetzt die Zeit, in der man an seiner Technik feilen kann. In der (hoffentlich) warmen Halle kann man die Fehler analysieren und dann auch gleich an die Korrektur der Dinge gehen, die sich im Laufe der Zeit eingeschlichen haben.

Mit einem Partner oder Trainer ist die ganze Sache natürlich wesentlich einfacher. Ist man auf sich selbst gestellt, wird es natürlich schwieriger, die Fehler zu sehen.

Hier sollen Möglichkei-

ten gezeigt werden, wie man ohne Einsatz eines Analyseprogramms auch zu brauchbaren Ergebnissen kommen kann. Im Vordergrund steht natürlich hier die Schusstechnik. Sie ist letztendlich die Voraussetzung, um am Par-

