

International erfolgreiche traditionelle Schützen

Die Könnner

Medaillengewinner der IFAA, IBO und FITA der letzten drei Jahre.

Es gibt gute Schützen und es gibt sehr gute Schützen. Die zweite Gruppe zeichnet sich dadurch aus, dass diese Schützen bei internationalen Turnieren, wie Welt- und Europameisterschaften, sehr oft auf dem Treppchen stehen. Sie sammeln nicht nur Turniersiege, sondern auch WM- und EM-Medaillen.

Der Erfolg kommt aber nicht von ungefähr. Sie alle haben eines gemeinsam: Sie betrachten den Bogensport als Leistungssport. Und so wird auf große Turniere speziell hin trainiert. Man möchte bei einem wichtigen Bewerb eben in Topform sein. Da wird dann bereits Monate vorher sehr intensiv trainiert; und hier heißt trainieren auch trainieren. Man überlässt wenig dem Zufall. Obwohl jeder seine eigenen Trainingsmethoden hat, machen sie es eben professionell.

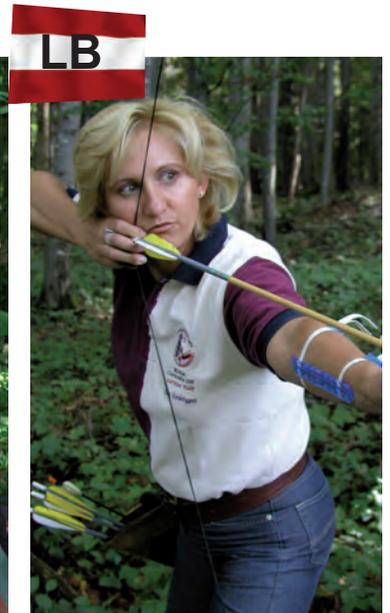
Auch beim Equipment wird nicht gespart. Die Könnner schießen bestens abgestimmtes Material. Das Beste ist gerade gut genug. Wobei die Abstimmung wohl das Wichtigste sein muss. Nicht jeder Bogen ist auch für jeden dieser Schützen geeignet. So lehnen diese Schützen schon mal Angebote, einen bestimmten Bogen zu schießen, ab.

Erfolg gibt es nur mit Talent, Training, einer sehr gut abgestimmten Ausrüstung und natürlich auch dem nötigen Glück.

Anmerkung: Leider waren nicht alle von uns Kontaktierten bereit, mitzumachen, oder haben auf unsere Mails nicht reagiert.

Urte Paulus

Karin Vorderregger



Derzeitiges Bogensetup

LB, RC	Langbogen	Langbogen
Marke/Modell	Great Plains / Great Plainsman	Stegmeyer
RH/LH	RH	RH
Bogenlänge	64"	64"
Zuggewicht auf eigenen Auszug	43#	50#
Auszugslänge	27,5"	26"
Bauweise	kein starker reflex-deflex	starker reflex-deflex
Besonderheiten	Carbon, Glas, Eibe	Carbon, Glas, Bambus
Griff-Form	traditioneller Langbogengriff	Pistolengriff
Sehne	Fast Flight, 16 Stränge	Fast Flight, 14 Stränge
Aufspannhöhe	17 cm	6 3/4 Zoll
Nockpunktposition	16 mm	12 mm

Pfeile

Material	Zeder	Fichte
Pfeillänge	75 cm	66 cm
Spitzen	TopHat, Feld, 100 gr	TopHat, 75 gr
Federnform und Länge	Shield 5"	Shield 4"
Art der Befiederung	gerade	starker Drall
Pfeilgewicht	27 - 30 Gramm	21 Gramm
Pfeilgeschwindigkeit	166 fps	170 fps

Sonstiges

Schießt seit	2000	1990
Art und Umfang des Trainings	bis 1/2 Jahr vor einer EM/WM 4 - 5 / Wo 2-5 Std. Bogenschießen + 3 x / Wo 1,5 Std. Konditionstraining in der speziellen WK-Vorbereitungsperiode 5 - 6 x / Wo 2-5 Std. Bogenschießen + 3 x / Wo 1,5 Std. Konditionstraining	3 Monate vor einem int. Bewerb 3 - 5 mal die Woche 1 bis 2 Stunden. Sonst 1 mal pro Woche 1,5 Stunden Winter: Wöchentliches Hallentraining

Erfolge national und international

2010 Bronze EFAC
2009 Europameisterin EBHC
2009 Europameisterin EAA 3D
2008 Europameisterin EBHC
2007 Bronze EBHC
2007 Weltmeisterin FITA 3D
2007 Vize-Weltm. FITA 3D Mannschaft
2007 Europameisterin EAA 3D
2006 Bronze EBHC
2006 Vize-Europameisterin EFAC
2006 Vize-Weltmeisterin 3D IFAA (W3DC)
mehrere österr. Meistertitel

2010 Bronze EBHC
2009 Weltmeisterin WBHC
2006 Europameisterin EBHC
2005 Vize-Weltmeisterin WBHC
2005 Bronze FITA 3D Mannschaft
2004 Vize-Europameisterin EBHC
2000 Bronze IBO WM
1999 Europameisterin EBHC
1999 Weltmeisterin WBHC
1997 Weltmeisterin WBHC
1997 Europameisterin EBHC
1995 Vize-Europameisterin EBHC
mehrere österr. Staatsmeistertitel

Ines Fritz



Andrea Wallensteiner



Dietmar Vordereregger



Langbogen
DecaBow Classic
RH
72"
42#
29,5"
reflex-deflex
Holz/Carbon
klassisch, schlank
Fast Flight, 10 Stränge
17 cm
2 mm

Langbogen
Ederbogen
LH
66"
42#
26"
Holz/Carbon/Glas
Pistolengriff
Fast Flight, 16 Strang
18 cm
11 mm

Langbogen
Stegmeyer
RH
68"
63#
27,5"
starker reflex-deflex
Bambus, Carbon, Glas
Pistolengriff
Fast Flight, 16 Strang
7 3/8 Zoll
14 mm

Fichte
30,5"
TopHat Schraubspitze, 100 gr
eigene (ähnl. Pope & Young) 4"
sanfter Drall
440 grn
180 fps

Holz, Fichte
26"
75 gr
Parabol 4"
gerade
160 fps

Zeder
74 cm
TopHat Schraubspitze 100 gr
Parabol 5"
starker Drall
31 Gramm
195 fps

2008
2 x pro Woche
davon 1 x mit der Trainingsgruppe Merry Long-
bow Falcons
vor größeren Turnieren bis 4 x pro Woche je 2
Stunden

2001
Vor einem int. Bewerb 3 - 4 mal pro Woche; dabei
schießen, Kondition und Ausgleichsport.
Sonst 1 - 2 mal pro Woche
Winter: Hallentraining

1990
3 Monate vor einem int. Bewerb täglich 1,5 bis 2
Stunden. Schieß- und Zieltraining.
Sonst 1 mal pro Woche 1,5 Stunden
Winter: Wöchentliches Hallentraining.

2010 Vize-Europameisterin EBHC
2010 Europameisterin FITA 3-D
2010 Bronze FITA 3-D EM mit der Mannschaft
2010 österr. Staatsmeisterin FITA 3D

2009 Vize-Weltmeisterin WBHC
2008 Vize-Weltmeisterin EBHC
2005 Bronze WBHC
2004 Bronze EBHC
2003 Weltmeisterin WBHC
2003 Europameisterin EBHC

2010 Bronze EBHC
2010 österr. Meister
2009 Weltmeister WBHC
2006 Europameister EBHC
2005 Vize-Weltmeister WBHC
2005 Vize-Weltmeister FITA 3 D WM Team
1999 Vize-Weltmeister WBHC
1999 Vize-Europameister EBHC
1997 Weltmeister WBHC
1997 Europameister EBHC